

Le nostre discipline sono adatte a tutti. Facili da imparare e **molto efficaci**. Bastano 2 lezioni e ti innamorerai dei nostri attrezzi e delle nostre lezioni.

La nostra formula **NEW ENTRY**: con solo **€ 15,00** potrai fare **le prime 2 lezioni della stessa disciplina**, poi sarai libero di decidere se iscriverti alla nostra associazione.

Scegli la disciplina più adatta a te, guarda gli [orari](#) e scegli giorno e ora lezione

Porta con te mezzo litro d' acqua, un asciugamano per il sudore, scarpa ginnastica pulite e abbigliamento sportivo leggero.

Ti raccomandiamo di non mangiare almeno 2/3h prima della lezione di prova.

Prenotazione OBBLIGATORIA Telefonando al 3473278013