

Le nostre discipline sono adatte a tutti. Facili da imparare e molto efficaci. Bastano 2 lezioni e ti innamorerai dei nostri attrezzi e delle nostre lezioni.

La nostra formula **NEW ENTRY**: con solo € **15,00** (costo totale delle due lezioni)

Potrai fare **le prime 2 lezioni** poi sarai libero di decidere se iscriverti alla nostra associazione.

Se scegli walking, dovrai fare le 2 lezioni sulla stessa disciplina essendo una lezione con uso di un attrezzo da conoscere più a fondo

Se scegli Pilates/yoga/Tonificazione/Walk Music puoi decidere di farne una per tipo

Scegli la disciplina più adatta a te, guarda gli orari e scegli giorno e ora lezione

Porta con te mezzo litro d' acqua, un asciugamano per il sudore, scarpa ginnastica pulite e abbigliamento sportivo leggero.

Ti raccomandiamo di non mangiare almeno 2/3h prima della lezione di prova.

LA PROMOZIONE E' POSSIBILE FARLA UNA SOLA VOLTA

Prenotazione OBBLIGATORIA Telefonando al 3473278013