

Fino alla riapertura delle palestre, la nostra associazione si è organizzata a fare lezioni al Parco San Giacomo.

POLISPORTIVA EVENT DAY A.S.D.

# Programma Maggio 2021

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	PARCO SAN GIACOMO	Weekend
		<b>Parco</b>			
		13:00 MEZZO TONO MEZZO PILATES			
		17:30 FITDANCE GRATUITA PER TUTTI			
		18:30 PRATICA NORDIC WALKING			
	<b>Parco</b>		<b>Parco</b>		
	18:00 TONO/ GINNASTICA MANTEMIMENTO		18:00 TONO/ GINNASTICA MANTEMIMENTO		
<b>Diretta On line</b>		<b>Diretta On line</b>		<b>Mercoledì H 18:30 Pratica Nordic Walking</b>	
18:00 DIRETTA TONO/ GINNASTICA MANTENIMENTO	19:00 TONO/ GINNASTICA MANTEMIMENTO	18:00 DIRETTA TONO/ GINNASTICA MANTENIMENTO	19:00 TONO/ GINNASTICA MANTEMIMENTO	<b>Su richiesta SCUOLA NORDIC WALKING</b>	Si organizzeranno uscite a piedi e in bici/fatbike durante i fine settimana  Ad ogni evento vi verrà inviato messaggio con i dettagli

## Prenotazione obbligatoria per le lezioni al Parco San Giacomo

SE NON HAI MAI PRATICATO ATTIVITA' CON NOI: LE PRIME DUE LEZIONI AD UN PREZZO SPECIALE DI € 15,00  
SE VUOI PROSEGUIRE PROMOZIONE: TESSERAMENTO FINO 31/8/2021 + 5 LEZIONI € 65

Continuano le lezioni online in diretta  
il lunedì e mercoledì h.18  
ma se qualcuno vuole fare lezione in presenza  
può partecipare alle lezioni al Parco San Giacomo.