



RADICAMENTO A TERRA

Lo scambio diretto tra la nostra pelle e gli elettroni che si accumulano sulla superficie della terra neutralizza, le molecole instabili nel nostro organismo, all'origine di molti danni fisici.

Camminare almeno 30 minuti al giorno a piedi nudi sulla superficie terrestre per neutralizzare la carica positiva dei radicali liberi, tornare in sintonia con la componente energetica terrestre e in sostanza ricaricare il nostro sistema immunitario.

La nostra associazione organizza uscite dedicate alla camminata a piedi nudi, in sentieri sicuri dove possiamo avvicinarci con molta cautela a questa tecnica. Cammineremo su prati, sottoboschi dove potremo percepire i diversi terreni e le diverse sensazioni.

La camminata a piedi nudi può essere fatta saltuariamente o come stile di vita.

e... come dico i Nativi Americani
"I piedi sani possono ascoltare il vero cuore di Madre Terra",

Uscite guidate, spiegazioni scientifiche, meditazioni, suono con arpa.. tanti eventi organizzati, luoghi diversi..esperienze nuove. Guarda i video qui sotto

passo fittanze



campofontana



CONFERENZE

La consapevolezza è il primo passo verso la guarigione.



- Conferenze su EARTHING
- Conferenze su ALIMENTAZIONE
- Conferenze su IRIDOLOGIA
- Conferenze su ALIMENTAZIONE ANIMALE (cani e gatti)
- Conferenze su EQUILIBRIO MINERALE E DETOX
- Conferenze con Naturopati
Argomenti vari

La nostra associazione organizza queste giornate informative per trasmettere consapevolezza per una buona prevenzione con metodi naturali.

Gli eventi verranno pubblicati sul nostro sito

**Chi non ha tempo per curare la nutrizione e l'attività fisica, OGGI, riserverà il suo tempo per le FUTURE malattie.
Albert Einstein**

3473278013
www.fitsporttribu.it

fitsport
tribu

USCITE EARTHING

[o clicca qui e seguici sui nostri canali fb](#)

[clicca qui: visita la pagina eventi e scopri la data più adatta per te..](#)